Moduszirkel-Memo

Partner 1:		Partner 2:	
Auslösesituation (Schemata, Trigger):		**Auslösesituation (Schemata, Trigger):**	
„Stimme im Kopf:	**Gezeigtes Verhalten:**	**Gezeigtes Verhalten:**	**„Stimme im Kopf“:**
Emotion/“Bein“: (verdeckt / sichtbar)		**Emotion/“Bein“:** sichtbar / verdeckt)	
Unbefriedigtes Grundbedürfnis / Wunsch:		**Unbefriedigtes Grundbedürfnis / Wunsch:**	
Lösung des Erwachsenenmodus:		**Lösung des Erwachsenenmodus:**	
Ergebnis (und nächste Schritte):			

Modifiziert nach Roediger, E., Simeone-DiFrancesco, C. & Stevens, B. (2015) Paare in der Schematherapie. Weinheim: Beltz